

## 空手道部

毎週 2 日、火、木曜日に活動しています。火曜日は主に体力トレーニングをして、木曜日は外部コーチの岡村先生に指導してもらっています。今は試合に向けて練習をしています。体を動かすのが好きな人も歓迎です。礼儀を学びながら、心身を鍛えましょう！

### 部員数

一年生…3 人      二年生…4 人      五年生…2 人      計 9 人

### 今年度の大会

中国高等学校空手道選抜大会（11月1日）

### 大会での主な実績

#### 2024 年度

- 宇部市空手道選手権会 3 位入賞
- 中国高等学校空手道選抜大会山口県予選会 4 位入賞

#### 2025 年度

- 中国空手道選手権大会 出場

### 練習風景

